ÇOCUĞUNUZDA ŞU YÖNTEMLERİ DE KULLANABİLİRSİNİZ:

- **Ya o ya bu seçimi:** “ Ya mısır gevreği ya da omlet yiyebilirsin. Seçim senin.”
- **Sıralama seçimi:** “ Hangisini önce yapmak istersin. Ödevini mi yoksa giysilerini toplamayı mı?”
- **Zaman seçimi:** “Ödevini yapmaya şimdi mi yoksa saat 7’de mi başlamak istersin.”
- **Coktan secmeli:** “ Paltonu giymek mi, elinde taşımak mı ya da daha kalın bir kazak mı giymek istersin?”

Ona gerçekten ciddi olduğunuzu göstermenin en iyi yolu harekete geçmekte kararlı olmaktır. Uyarıyı 2-3 kez tekrarlarsanız bütün süreci bozarsınız.

ÇOCUĞUNUZ SİZİNLE SIK SIK TARTIŞMA EĞİLİMİNDEYSE

- Tartışmayı bitirmek istiyorsanız bu süreç başladığında ona daha az cevap verin.
- Kararlı bir tavırla durumu belirtip sessiz kalın.
- Tartışmaya çeken yorumları duymazdan gelin, sadece ondan isteğinizi tekrarlayın.
- Çocuğunuza son sözü söyleyeceğinizi öğretin.
- Çocuğunuza neyin tartışılabilir ve tartışılamaz olduğunu açıklayın.
- Tartışılmayacak konular için standart bir cevap hazırlayın: “Bu konu tartışmaya açık değil.”

“EBEVEYNLİK BECERİLERİ” VELİ BROŞÜRÜ

GÖNÜLLÜ HİZMET VAKFI
EVREN VE AHMET ÖĞÜCÜ ANAOKULU REHBERLİK SERVİSİ

Anne-babalığın kaçınılmaz görevlerinden biri de çocuklarımızın sürekli olarak yapmaktan kaçındığı işleri onlara yaptırmaktır. Odasını toplamak ve ödevlerini yapmak gibi.

Bu sizin göreviniz, hakkınız ve sorumluluğunuz. Bunun için çocuğunuzla aranızda bir hiyerarşi

Çocuğunuza dilek içeren cümleler kurmak çocuğunuza o işin isteğe bağlı olduğu izlenimi verir. Bu yüzden isteklerinizi şu şekilde dile getirebilirsiniz:

LÜTFEN+(buraya yapılacak işi koyun).

(Lütfen hemen okul çantanı hazırla.)

ÇOCUĞUNUZDAN BİR ŞEY YAPMASINI İSTEYECEĞİNİZDE

1- DÜSÜNÜN: Çocuğunuza bir şey söylemeden önce neyin ne zaman, nasıl yapılmasını istediğinizi tam olarak düşünün, amacınız açık olsun.

2- SÖYLEYİN: Ne istediğinizi belirledikten sonra çocuğunuza söyleyin. Kesin konuşun. Mesela "Melodi saat 6'da yemeğe oturmadan önce odandaki giysilerin toplanmış olmasını istiyorum. "

3- UYARIN: Verdiğiniz sürenin sonuna doğru hala istediğiniz yapılmamışsa çocuğunuza bunun farkında olduğunuzu belirtin ve işi yapmasını hatırlatın. " Melodi yemek 10 dakika içinde hazır olacak, yemekten önce odandaki giysileri toplaman gerekiyor."

4- HAREKETE GECİN: Süre dolduğu halde istenen iş tamamlanmamış ise şunları yapabilirsiniz: Fiziksel olarak çocuğunuza yardımcı olup onu işe yöneltirsiniz. Mesela elinden tutup odasına götürür, giysiyi yerden alıp, katlayıp, dolaba koymasını sağlarsınız.

- **Yaptığın zaman …… yaklaşımını kullanabilirsiniz;** Örneğin "Melodi, ben mutfakta yemeğimi yiyeceğim sen de odandaki giysilerini topladığın zaman bana katılabilirsin."
- **Bir sonuç belirleyebilirsiniz;** Örneğin "Melodi, söylenileni yapmadığın için daha önce planladığının tersine arkadaşının evine gidemeyecek ve evde oturacaksın."
- **İşi kendiniz yapabilirsiniz ve sizin yapmanız gereken bir işi ona yaptırabilirsiniz;** Örneğin odandaki giysileri ben toplayacağım buna